

Ateliers de Théâtre d'Improvisation



**Pour injecter de l'humour
dans les entreprises!**



www.vk-coach.com

L'humour est essentiel au bonheur !

Saviez-vous que rire est une des premières choses que nous faisons dès notre plus jeune âge ?

Nous rions avant de savoir marcher et avant même de savoir parler. Un enfant rit en moyenne 400 fois par jour. Aujourd'hui à cause du stress, si un adulte rit 15 fois par jour c'est déjà exceptionnel.

Le rire c'est bon pour la santé des collaborateurs et des entreprises, c'est scientifiquement prouvé !

Oui, mais comment injecter efficacement de l'humour dans les entreprises ? En déployant des ateliers de théâtre d'improvisation pour vos collaborateurs, vous créez un espace dédié dans lequel ils expriment leur créativité, pratiquent le lâcher-prise, se délestent de la pression du quotidien pour diminuer leur stress et lutter contre des facteurs responsables de burn-out.

Le théâtre d'improvisation en entreprise améliore le bonheur au travail.

Vos équipes seront plus soudées, elles communiqueront mieux entre elles et plus efficacement, c'est toute votre entreprise qui sera plus productive.

La formatrice :

Vanessa KRIVAJA est Coach Professionnelle Certifiée pour les individus et les groupes. Elle a également travaillé 20 années en entreprises, à Paris et à Bruxelles, dans le domaine du marketing relationnel, où elle a eu l'opportunité de manager des équipes et des projets internationaux. Depuis 2010, elle est aussi comédienne d'improvisation théâtrale. C'est de ce parcours atypique qu'est née son envie de mettre en place un coaching mêlant des outils de coaching et des techniques théâtrales afin d'accompagner les individus à exprimer pleinement leur potentiel au sein des entreprises.



Vanessa KRIVAJA
Comédienne & Coach Certifiée

Tel. : +41 (0)79 832 85 27

Email : hello@vk-coach.com

Web : www.vk-coach.com

